

Instructie **HYBRIDE CONTACTLENZEN**



Het **INZETTEN**



Neem de contactlenzen altijd voorzichtig uit de houder zonder ze met de vingernagels aan te raken of ze langs de rand van de houder te schuiven. Dit is om beschadigingen te voorkomen.

Vul de lenzen met speciale inzetvloeistof voordat u ze op het oog plaatst. Spoel lenzen nooit af en zet nooit in met (leiding-)water!

Vorm met uw duim, uw wijsvinger en uw middelvinger een driehoek en plaats de contactlens - met de bolle kant naar beneden - op deze driehoek. Het werkt vaak het beste als u hiervoor uw schrijfhand gebruikt. Vul uw lens volledig met uw inzetvloeistof. Gebruik liever iets te veel dan te weinig vloeistof. Tijdens het inzetten van de lens vloeit er namelijk wat vloeistof weg.

Tijdens het inzetten wilt u voorkomen dat uw oog dicht knippert. Trek daarom het onderste ooglid iets omlaag. Dit doet u met de ringvinger van de hand waarmee u een driehoek heeft gevormd. Met de wijsvinger van de andere hand moet vervolgens het andere ooglid omhoog worden gehouden. Houd hierbij ook de wimpers vast.

Breng de contactlens langzaam naar het oog toe en richt hierbij op de pupil (het zwarte rondje in uw oog). Houd uw hoofd goed naar voren (kin op de borst), zodat u de contactlens niet hoeft te kantelen.

Als de lens kantelt, loopt er vloeistof uit de lens en kan er een luchtbel onder de lens komen. Dat is niet goed. Blijf met het andere oog goed in de spiegel kijken en probeer dit oog tijdens het inzetten niet te sluiten!

Breng uw lens in uw oog en duw de lens zachtjes tegen uw pupil. U zult nu merken dat er wat vloeistof wegloopt. Dat is geen probleem. Dat hoort te gebeuren. Als u de lens goed in uw oog heeft geplaatst, sluit dan uw oog.

Als de contactlens op het oog zit, laat dan de oogleden los en knipper voorzichtig een paar keer. In het begin zult u de lens zeker nog wel eens voelen, maar dat went snel en na verloop van tijd vergeet u misschien zelfs dat u de lens in heeft. Is de lens per ongeluk op het oogwit terechtgekomen, laat dan de oogleden voorzichtig los en houd de ogen even gesloten terwijl de ogen in de richting van de lens draaien. De lens schuift daardoor vaak vanzelf op de juiste plaats. Lukt dat niet dan kunt u de lens het beste uitnemen en opnieuw beginnen. De lens kan wel eens onder het ooglid schuiven, maar kan onmogelijk achter het oog raken.

Het beste kunt u de houder na het inzetten leeggooien en drogen met een papieren tissue. Laat de houder openstaan zodat hij helemaal kan drogen.

ZIE het verschil
HOOR het verschil
ERVAAR het verschil 50+ jaar



Instructie HYBRIDE CONTACTLENZEN



Het **UITNEMEN** van uw **HYBRIDE CONTACTLENZEN**



Om knippen te voorkomen trekt u weer het bovenste ooglid omhoog en met de middelvinger van uw inzet-hand het onderste ooglid omlaag. Zet uw duim en wijsvinger op het onderste gedeelte van de lens en schuif de lens omlaag. Belangrijk is dat u de onderkant van de lens pakt en niet in het midden (waar het harde gedeelte is). Wanneer u de lens bij het harde gedeelte pakt, is de kans op scheuren van de lens veel groter.

Als de lens naar onder is geschoven, kunt u de lens van uw oog af "plukken" (alsof u het velletje van de rug van uw hand probeert te pakken). Voorkom dat de vingernagels de lens of het oog aanraken.

Een hybride lens kan beschadigen of scheuren bij aanraking met een scherp voorwerp of door hem sterk te vouwen.

Als u vooraf een beetje inzetvloeistof in uw oog druppelt komt de lens alvast wat losser te zitten en kunt u de lens eenvoudiger uithalen.

LET OP: draagt u hybride lenzen van het merk EyeBrid? Dan kunnen de lenzen alleen uitgethaald worden met een zuigertje. De hybride lenzen van EyeBrid kunnen niet uitgethaald worden met de vingers.

Neem het oranje zuigertje tussen duim en wijsvinger en open de ogen zo ver mogelijk. Maak het zuigertje eerst een beetje vochtig met inzetvloeistof. Dan hecht de zuiger zich makkelijker aan de lens. Plaats het zuigertje vervolgens onder uw pupil, zodat het zuigertje zowel op het vormstabile gedeelte als op het zachte gedeelte van de lens staat. Nu kan de lens van het oog worden genomen.

De **VLOEISTOFFEN**



Onze ogen zijn bedekt met traanvocht. De traanfilm, waarin de contactlens ligt ingebed, beschermt onze ogen en bevat hiervoor stoffen zoals water met zouten, eiwitten, vetten en slijmstoffen. Deze stoffen kunnen zich vastzetten op de contactlens en daarom is een dagelijkse reiniging belangrijk.

Er zijn diverse merken onderhoudssystemen. Afhankelijk van uw ogen en de gebruikte contactlenzen wordt een passend onderhouds-systeem geadviseerd.

Bedenk dat het verzorgings-systeem het verschil kan zijn tussen het veilig en het onveilig dragen van contactlenzen. Verzorg de lenzen na het uitnemen daarom altijd volgens de aanbevolen methode.

Volg de instructies altijd nauwkeurig op.

ZIE het verschil
HOOR het verschil
ERVAAR het verschil 50+ jaar

